Viikko-ohjelma Esperi Koti Hermanni

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7:45 -9	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
9-11					**Kodinhoitopäivä**		
11-12	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä	Lautapelejä/Korttipelejä
12-13	**Rentoutus /akupunktioryhmä (klo. 12)**	**Yhteislenkki (klo. 12)**		**Yhteislenkki (klo. 12)**		Sauna (klo. 9-15)	**Toiminnallinen ryhmä (12-15)**
13-15		**Leivontaryhmä (joka toinen viikko)**		**Kuntouttava ryhmä (klo. 13)**		**Ruokaryhmä (klo. 14)**	
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	**Sähly (klo. 15-16)**	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-19			**Sähly (klo. 17-18)** Sauna (klo. 15-20				**Bingo (klo. 16)**
19-21	Iltapala, iltalääkkeet	Iltapala, **asukaskokous** (joka toinen viikko) iltalääkkeet	Iltapala, iltalääkkeet	Iltapala, iltalääkkeet	Iltapala, iltalääkkeet	Iltapala, iltalääkkeet	Iltapala, iltalääkkeet
22-7	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus	Hiljaisuus