

Kuntoutukseen tullessasi otathan mukaasi:

- käyttämäsi lääkkeet
Muista erityisesti insuliinit, ehkäisy- ja hormonilääkkeet sekä astmalääkkeet. Varaa mukaasi myös tarvitsemasi vitamiinivalmisteet.
- riittävästi rahaa ja tupakkaa, sillä ensimmäinen asiointivapaa on noin viikon kuluttua saapumisestasi.
- verkkopankkitunnukset mahdollista kuntoutusrahan hakemista ja reseptikeskuksessa asioimista varten.
- henkilökohtaisen hygieniavälineet (esim. partakone, hiustenkuivaaja, hammasharja, kuukautissuojat, kynsileikkuri ja shampoo).
- Hajurvedet ja muut hajusteet ovat kiellettyjä hajusteallergioiden takia. Roll-on deodorantit ovat sallittuja.
- vaatteita sekä jalkineita, niin sisä- kuin ulkokäyttöön, myös ulkoiluun ja urheiluun. Talossa on pyykinpesumahdollisuus.
- omaan harrastamiseen tarvittavia välineitä (esim. kävelysauvat, rullaluistimet, sukset ja polkupyörä sekä pyöräilykypärä jne.)
Talossa on muutama vakiopyörä.
- läheisten osoitteet yhteydenpitoa varten.

Muuta muistettavaa:

- Jos tarvitset laboratoriokokeita, ota ne jo kotipaikkakunnallasi ja pyydä lähettämään vastauksesi Ventusrantaan (alkoholinkäyttäjät: ALAT, CDT, GT; huumeidenkäyttäjät B+C-hepatiitti, HIV, ALAT).
- Hoidathan laskut ennen kuntoutukseen tuloasi.