



”

Minun on vaikea aloittaa asioita ja siirrän niitä eteenpäin mutta tuen takia olen saanut purettua vyyhtiä.
-asiakas

Esperi Koti Tenholantie

Tenholantie tarjoaa kokonaisvaltaista sosiaali- ja palveluohjausta asunnottomille sekä päihdekuntoutujille.

Tavoitteellista kuntoutusta

Tenholantie tarjoaa turvallisen ympäristön päihdekuntoutuksen jatkumona. Tavoitteenamme on tukea asiakkaita kohti itsenäistä arkea ja päihteetöntä elämää osana yhteiskuntaa. Toiminnassamme korostuvat voimavara- ja toipumisorientaatiokeskeiset menetelmät.

Asuminen on päihteetöntä. Toimistomme avoimet ovet mahdollistavat matalan kynnyksen keskusteluavun, ja viikoittaiset tukitapaamiset järjestetään asiakkaan tarpeiden mukaisesti.

Yksilöllinen tuki

Jokaiselle asiakkaalle suunnitellaan henkilökohtainen kokonaisuus päihteettömyyden tueksi. Tarjoamme tavoitteiden mukaista tukea, rakennamme verkostoja, helpotamme elämänhallinnan haasteissa sekä autamme löytämään arkeen sopivia palveluita ja kontakteja.

Hyvä mieli on meille pääasia

Toimintaamme ohjaa yhteinen toimintatapa, toipumisorientaatio. Ydinajatus on, että asukkaalla on mahdollisuus ja oikeus vaikuttaa omaan elämäänsä niin paljon kuin mahdollista. Asukas määrittelee yhdessä henkilöstön kanssa, mitä hyvä elämä, onnellisuus ja kuntoutuminen hänelle tarkoittaa.

Arki ja asuminen

Järjestämme asiakkaiden toiveiden mukaan tapahtumia ja retkiä – esimerkiksi käymme yhdessä katsomassa jääkiekkoa, pidämme pihatalkoita tai osallistumme pienkunnostuksiin ja hankkeisiin.

Tenholantiella on hissi, yhteiskäytössä oleva pesutupa sekä mahdollisuus saada asunto peruskalustettuna. Asiakkaat voivat vaikuttaa oman ympäristönsä viihtyvyyteen. Sijainti on kätevä, hyvien kulkuyhteyksien varrella.

Lisätiedot: Maarika Ingalsuo, yksikönpäällikkö, 050 592 3906
Käyntiosoite: Tenholantie 9, 00280 Helsinki

 **esper**i